



COMUNICATO STAMPA / *COMMUNIQUE DE PRESSE*

L'AMBULATORIO DI MEDICINA DI MONTAGNA DELL'AZIENDA USL VALLE D'AOSTA

**La struttura, unica in Italia,
si trova presso l'Ospedale regionale "Umberto Parini" di Aosta**

L'Ambulatorio di Medicina di Montagna è una struttura pubblica dell'USL della Valle d'Aosta, per ora **unica in Italia**, realizzata grazie al finanziamento della Regione Autonoma Valle d'Aosta su un progetto specifico destinato a chi frequenta, per lavoro, sport o turismo, l'ambiente montano e soprattutto a chi in montagna ci vive.

Ha iniziato la propria attività nel novembre 2007 ed è stato inaugurato nel febbraio 2008 alla presenza dei vertici regionali e USL e di eminenti esperti sia italiani che francesi.

L'ambulatorio è gestito da una équipe di **medici ospedalieri esperti in medicina di montagna**, che operano all'interno del sistema del Soccorso Alpino Valdostano e che si sono formati in questa specifica disciplina anche grazie alla collaborazione dell'Ensa, l'Ecole Nationale de Ski et de l'Alpinisme, con sede a Chamonix.

L'Ambulatorio di Medicina di Montagna è rivolto a guide alpine e alpinisti "d'élite", a soggetti che svolgono sport in ambiente montano, particolarmente in alta quota, a soggetti che abbiano già sofferto di patologie legate all'alta quota, in particolare di mal di montagna acuto di grado severo e delle sue gravi complicanze (edema polmonare e cerebrale di alta quota), ad alpinisti, trekking, lavoratori o turisti che progettino soggiorni prolungati o ripetute ascensioni a quote superiori ai tremila metri, con particolare riferimento ad alcune categorie a rischio (come donne in gravidanza, bambini, anziani), a soggetti con patologie croniche (ipertensione arteriosa,

diabete mellito, malattie cardio e cerebrovascolari pregresse, broncopneumopatie, emicrania, epilessia, ecc.), abituali frequentatori della montagna a quote superiori ai duemila metri.

L'ambulatorio esegue **visite e consulenze di medicina di montagna**, visite ed esami diagnostici di secondo livello volti ad individuare una ridotta tolleranza alle alte quote (test all'ipossia). I medici specialisti in medicina di montagna sono in grado di fornire anche consigli sanitari e organizzativi, valutazioni specifiche per chi lavora o svolge attività sportiva in alta quota (in sinergia con la struttura di Medicina dello Sport) e svolgono attività di ricerca clinica e didattica sul campo, in collaborazione con il Soccorso Alpino Valdostano, la Protezione Civile e gli altri enti regionali coinvolti. Particolarmente viva è la collaborazione con la Fondazione Montagna Sicura di Courmayeur con la quale l'ambulatorio lavora in stretta sinergia nella realizzazione di progetti comunitari e nella formazione destinata alle guide alpine, ai maestri di sci e agli altri professionisti della montagna.

Nell'ambito della medicina del lavoro e preventiva sono stati valutati tutti i medici dell'elisoccorso valdostano operanti sugli elicotteri della Protezione Civile, inoltre i geologi, glaciologi e gli altri dipendenti di Fondazione Montagna Sicura, figure professionali spesso coinvolte in interventi a quote superiori ai 4000 metri. In virtù della stretta collaborazione tra USL e Soccorso Alpino verranno valutate prossimamente anche le guide dell'elisoccorso ed i cinofili.

Da alcuni mesi è attivo **il progetto europeo Résamont** (Réseau Transfrontalière en Médecine de Montagne) che prevede la stretta collaborazione con gli ospedali di Chamonix e Sallanches nella realizzazione di **una rete di ambulatori di medicina di montagna** altamente specializzata, con ambulatori dedicati all'alta quota, ai congelamenti, agli sport di montagna e ai cardiopatici. In quest'ottica di collaborazione transfrontaliera sono stati già valutati ad Aosta alcuni alpinisti francesi in procinto di scalare il monte Everest: nella struttura valdostana hanno eseguito test preventivi complessi sia cardio-polmonari sia neurologici in ipossia, volti a studiare l'adattamento dell'organismo alle quote estreme.

L'Ambulatorio di Medicina di Montagna si trova presso l'Ospedale regionale "Umberto Parini" (Aosta, viale Ginevra, 3), nel piano seminterrato (vicino alla Medicina Nucleare, con ingresso dalla "piastra"). E' aperto il martedì e il mercoledì dalle ore 16 alle 18. Per prenotare le visite è necessario rivolgersi agli sportelli CUP sul territorio oppure telefonicamente ai numeri 848 809090 (da telefono fisso) o 199.10.88.00 (da cellulare). Per informazioni è possibile telefonare al numero 0165.543319 negli orari di ambulatorio, inviare una e-mail all'indirizzo medicinadimontagna@ausl.vda.it oppure consultare il sito internet dell'Usl: www.ausl.vda.it.

Aosta, 16 marzo 2010